



אלינה מירקין *Shine On*
ביטוי והגשמה לעסקים ואנשים

שיעור מספר 8 - החוכמה שלי

מה גיליתי במהלך הדרך?

איזה דברים קירבתי ללב שלי? דברים שאני מאמין ומאמינה בהם
איזה דברים גיבשתי? הבנות, דעות, חוכמה, תבונה, שיטה
במה אני ממש ממש טוב וטובה?

חוויות מהמדיטציה

מה אמרת לקהל? מה היו המילים?
מה היתה התחושה שלך?
האם זכית לקבל הכרה מהקהל שלך?
איך זה מרגיש בגוף?

אני זוכה להכרה